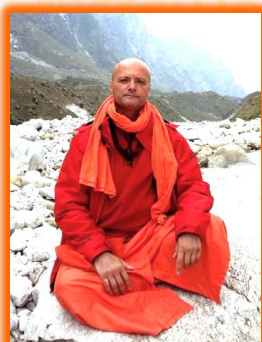




Harmonie těla, mysli a duše

# ŠEST OKVĚTNÍCH LÍSTKŮ SVĀDHIŠṬHĀNA ČAKRY

Víkend 22. - 24. května 2026, Maháprabhudíp ášram Střilky



Srdečně vás zveme na víkendový seminář podle systému **JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ**, který povede **mahámandaléšvar svámí Vivek Puri**

*Mahámandaléšvar svámí Vivek Puri se narodil v chorvatském Záhřebu a téměř 40 let cvičí a učí systém Jóga v denním životě pod vedením Jeho Svatosti višvaguru paramhans svámího Mahéšvaránandy, který je světově uznávaným autorem systému Jóga v denním životě.*

*Svādhiṣṭhāna – druhá čakra – je spojena s podvědomím, emocemi a toky energie, které formují naše reakce, vztahy a vnitřní stav.*

*Nejde o ovládnutí emocí, ale o jejich pochopení a očištění. Prostřednictvím praxe jógy nejsou vzorce chování potlačovány, ale uvědomovány a postupně očišťovány.*

**V tomto semináři se budeme zabývat:**

- porozuměním podvědomým vzorcům
- jak emoce ovlivňují tok prāṇy
- spojením mezi Svādhiṣṭhānou, nāḍí a nervovým systémem
- praktikami, které stabilizují a vyrovnávají energii

*Prostřednictvím ásan, prāṇājāmy, meditace a manter existuje možnost, aby energie přestala cirkulovat ve starých vzorcích a začala se vědomě pohybovat. Toto není teorie. Toto je proces.*

**CENA: 3 430 Kč**

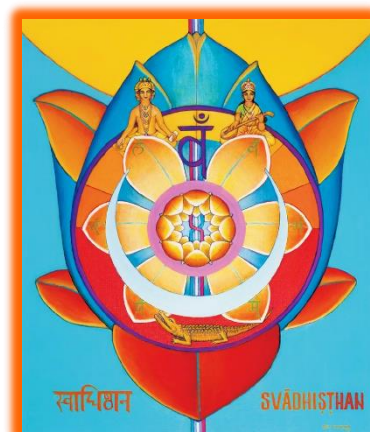
Lůžkoviny za příplatek 138 Kč.

Uzávěrka přihlášek do 15.5. 2026

Přihláška je platná až po uhrazení ceny.

Přihlašování: [www.joga.cz/strilky](http://www.joga.cz/strilky)

Program bude překládán do českého jazyka.



## ŠEST OKVĚTNÍCH LÍSTKŮ MULADHÁRA ČAKRY

### RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

#### PÁTEK

16:00	příjezd a registrace
17:45	večeře
19:00	program

#### SOBOTA

6:30	ranní jógová cvičení
8:00	snídaně
10:00	program
12:30	oběd
15:00	program
17:45	večeře
19:00	program

#### NEDĚLE

6:30	ranní jógová cvičení
8:00	snídaně
10:00	program
12:30	oběd a odjezd



### PROSÍM RESPEKTUJTE PRINCIPY AŠRAMU

- celý objekt je nekuřácký
- do areálu prosím nevnášejte zbraně, alkohol, drogy, maso či vejce, a to v jakékoliv podobě
- respektujte prosím trvalé obyvatele zámku a jejich soukromí

### DALŠÍ INFORMACE

#### UBYTOVÁNÍ:

Ubytování ve vícelůžkových pokojích na zámku se společným sociálním zařízením na chodbě. Ženy a muži jsou ubytováni odděleně.

#### CO SI VZÍT S SEBOU:

Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, deku nebo šál na relaxaci, pohodlné a volné oblečení na cvičení a přezůvky, pohodlnou obuv na procházky.

#### JAK SE PŘIHLÁSIT:

On-line přihlášení: na [www.joga.cz/seminar](http://www.joga.cz/seminar) , nejpozději do 15.5.2026

Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku. Přihláška je platná až po zaplacení. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.

#### PLATBA:

Na základě automaticky vygenerovaných informací zaslaných na vaši e-mailovou adresu.