



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém višvagurua paramhansa svámího Mahéšvaránandy

Ájurvédské konzultace

s Dr. Sukumarem Sardešmukhem

28. - 29. srpna 2026, vždy v 6:00 - 12:00

- 11 generací rodinné tradice ájurvédy z Indie
- Diagnostika nádí parikša (čtení pulzu)
- Přesné určení stavu a individuální léčba
- Bylinné přípravky dle tradičních receptur
- Celostní přístup: tělo, mysl, duše
- Zkušenosti z léčby 7500+ pacientů



vyšetření z pulzu



Dr. Sardešmukh pochází z vážené rodiny, z dynastie Rádžvaidjů (ajurvédských léčitelů) a nauku ájurvédy si předávají z generace na generaci.

Rodina úspěšně spolupracuje také na výzkumu rakoviny a léčení pacientů pomocí celostního přístupu.

Vhodné pro každého zájemce

Cena: 2 800 Kč první návštěva,
1 850 Kč opakovaná návštěva
Cena pro děti: 1 100 Kč

JAK SI REZERVOVAT MÍSTO A CENA

Vyplňte příloženou přihlášku a zašleteji na náš e-mail programy@yoga.cz. Datum a čas konzultace a částku k úhradě vám potvrdíme. Cena za vyšetření je 2 800 Kč (cena zahrnuje konzultaci, písemné pokyny a občerstvení - snídani po konzultaci. Pokud jste již byli na konzultaci ve Střílkách nebo ve Vídni (u otce dr. Sukumara), cena je 1 850 Kč.

Cena pro děti je 1 100 Kč.

Přihláška je platná po uhrazení ceny.

Storno podmínky: při zrušení účasti nejpozději 7 dní předem vracíme 100% ceny, při pozdějším odhlášení poplatek nevracíme (v případě vážných důvodů lze storno poplatek snížit).

POKYNY KE KONZULTACÍM

- Přijďte nalačno, nepijte vodu, ani při čištění zubů nepolykejte vodu. I malý doušek vody nastartuje metabolismus a výsledky vyšetření budou následně nepřesné a nesprávné. Proto jsou konzultace v ranních a dopoledních hodinách, od 6 - 12 hodin.
- Po konzultaci na vás bude čekat snídaně a čaj.
- Ájurvédské konzultace se neposkytují během menstruace.

INFORMACE O PŘEDNÁŠCE

V sobotu 29. 8. 2026 od 17:00- 18:00 bude mít Dr. Sardešmukh přednášku se zaměřením jak vyrovnat konstituci Pitta.

Příspěvek na přednášku je 100 Kč, platba na místě.

DALŠÍ UŽITEČNÉ INFORMACE

Ájurvéda vždy považuje člověka za celek, berev úvahu tělo,mysl a duši. Všímá si působení dóš (řídící funkce v organismu), poškozených tkání, vlivů prostředí, síly a konstituce, trávicí síly a psychologických faktorů.

Nádí parikša je jedním z osmi způsobů vyšetření. Pro dokonalé ovládnutí této disciplíny je nutný dlouholetý trénink pod dohledem zkušených učitelů a odborníků.

Po konzultaci s dr. Sukumarem Sardešmukhem dostanete písemné pokyny ohledně principů ájurvédy. Během konzultací ve Střílkách se o vás budou starat absolventi a studenti Ájurvédské akademie Jógy v denním životě (www.AyurvedaAcademy.org).

Užitečné odkazy (v angličtině): www.atharva-ayurved.com

Těšíme se na setkání s vámi!