



Harmonie těla, mysli a duše

MANIPÚRA – MĚSTO DRAHOKAMŮ

Víkend 2. - 4. října 2026, Maháprabhudíp ášram Střílky



Srdečně vás zveme na víkendový seminář,
který povede **svámí Vivek Puri**.

Svámí Vivek Puri se narodil v chorvatském Záhřebu a téměř 40 let cvičí a učí Systém Jóga v denním životě, jehož autorem světově uznávaný mistr jógy višvaguru svámí Mahéšvaránanda.

**Manipúra je třetí čakra a představuje
zlomový bod na duchovní cestě.**

- *Právě zde se vědomí poprvé stává lidským. Tradice praví, že ten, kdo dosáhl realizace čakry manipúra, má již více než polovinu cesty za sebou.*
- *Název vypovídá o všem: ****maní**** – drahokam, ****pura**** – město. Město drahokamů v sobě ukrývá jasnost, moudrost, sebedůvěru a pocit vnitřní pohody.*
- *Když se manipūra otevře, začíná se měnit samotná podstata naší bytosti.*

Vedle teorie budeme praktikovat ásany, pránájámu a řízenou meditaci pro manipúra čakru, a to podle systému Jóga v denním životě. Všichni jsou vítáni.

Cena: 3 430 Kč

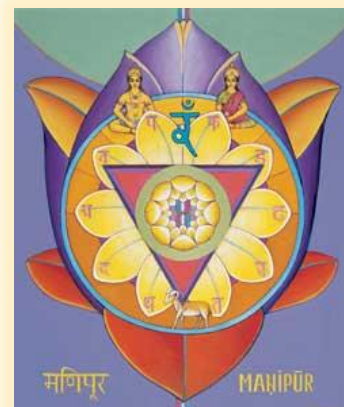
Lůžkoviny za příplatek 138 Kč.

Uzávěrka přihlášek **do 25.9. 2026**

Přihláška je platná až po uhrazení ceny.

Přihlašování: www.joga.cz/strilky

Program bude překládán do českého jazyka.



Sdružení Jóga v denním životě Střílky | Zámecká 202, Střílky | T +420 733 686 008 | E programy@yoga.cz
www.joga.cz/strilky/ | F Maháprabhudíp ášram ve Střílkách, www.facebook.com/AshramStrilky

MANIPÚRA – MĚSTO DRAHOKAMŮ

RÁMCOVÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK

16:00	příjezd a registrace
17:45	večeře
19:00	program

SOBOTA

6:30	ranní jógová cvičení
8:00	snídaně
10:00	program
12:30	oběd
15:00	program
17:45	večeře
19:00	program

NEDĚLE

6:30	ranní jógová cvičení
8:00	snídaně
10:00	program
12:30	oběd a odjezd



PROSÍM RESPEKTUJTE PRINCIPY ÁŠRAMU

- celý objekt je nekuřácký
- do areálu prosím nevnášejte zbraně, alkohol, drogy, maso či vejce, a to v jakékoliv podobě
- respektujte prosím trvalé obyvatele zámku a jejich soukromí

DALŠÍ INFORMACE

UBYTOVÁNÍ:

Ubytování ve vícelůžkových pokojích na zámku se společným sociálním zařízením na chodbě. Ženy a muži jsou ubytováni odděleně.

CO SI VZÍT S SEBOU:

Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, deku nebo šál na relaxaci, pohodlné a volné oblečení na cvičení a přezůvky, pohodlnou obuv na procházky.

JAK SE PŘIHLÁSIT:

On-line přihlášení: na www.joga.cz/seminar , nejpozději do 25.9.2026

Po provedení registrace vyplníte on-line přihlášku. Přihláška je platná až po zaplacení. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.

PLATBA:

Na základě automaticky vygenerovaných informací zaslaných na vaši e-mailovou adresu.