



Harmonie těla, mysli a duše

# Mezinárodní DEN JÓGY

**DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ  
V MAHÁPRABHUDÍP ĀŠRAMU STŘÍLKY**

**v neděli 21. června 2026  
Střílky, Zámecká 202**

Akce se koná pod záštitou Velvyslanectví Indie v ČR.



## časový harmonogram

- |              |  |
|--------------|--|
| <b>9:30</b>  | Otevření ášramu                          |
| <b>10:00</b> | Zahájení, drobné pohoštění               |
| <b>10:45</b> | Cvičení jógy pro dospělé i děti          |
| <b>12:30</b> | Přednáška o vegetariánství s ochutnávkou |
| <b>13:45</b> | Prohlídka areálu                         |

Pro cvičení karimatku s sebou.

 e-mail: [programy@yoga.cz](mailto:programy@yoga.cz)

 číslo telefonu: +420 733 686 008

 [www.joga.cz/strilky](http://www.joga.cz/strilky)



Sponzor:

