



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém višvagurua paramhansa svámiho Mahéšvaránandy

PROHLOUBENÍ VNITŘNÍ MOUDROSTI TĚLA

17. - 23.8. 2026, Maháprabhudíp ášram Střilky

Týden klidu, pohybu a nové energie.

Přijedte si užít týden s jógou
v krásného prostředí ášramu.

Čeká vás oblíbený cvičitel,
čistá příroda, koupání a
lehká veganská strava.

Cvičením provází:



Saša Paikert - certifikovaný cvičitel
Systému Jóga v denním životě

KONTAKT:

Maháprabhudíp ášram

- Zámecká 202, Střilky
- Tel: +420 733 686 008
- Email: programy@yoga.cz
- Přihlášky: www.joga.cz/seminar

**Zaměříme se na cviky,
dech a meditaci, které
vám pomůžou víc vnímat
své tělo.**

**Postupně podpoříte
přirozenou schopnost
sebeuzdravování
těla i mysli.**

Cena 8 990 Kč
zahrnuje ubytování,
stravu a program

