



Harmonie těla, mysli a duše

OD PRAMENE K OCEÁNU SÍTA ROJOVÁ A KOL.

Místo konání

Maháprabhudíp ášram
Zámecká 202, Střílky
programy@yoga.cz
+ 420 603 163 230



28. 7. – 2. 8.

OD PRAMENE K OCEÁNU – tábor pro děti

Všechny děti zveme na letní tábor do Střílek! Rodiče mohou přijet také 😊 Pro děti je připraveno mnoho pohybových aktivit, cvičení dle systému Jóga v denním životě, celotáborová hra, různé tvůrčí činnosti, zpívání, a další. Děti vedeme prostřednictvím her k vzájemné toleranci, spolupráci, ohleduplnosti, koncentraci a zklidnění. Učí se rozvíjet pozitivní postoj, sebedůvěru, svou mysl a radost.

Dospělí se mohou přidat k programu pro děti, nebo je pro ně připraven zcela samostatný program.

**Cena dle věku a
typu ubytování**
(viz přihláška)

1800 Kč – 3 095 Kč

Více na:

www.sitarojova.cz