



Harmonie těla, mysli a duše

OD PRAMENE K OCEÁNU SÍTA ROJOVÁ A KOL.

Místo konání

Maháprabhudíp ášram
Zámecká 202, Střílky
www.joga.cz/strilky
programy@yoga.cz
+420 573 375 113



28. 7. – 2. 8.

OD PRAMENE K OCEÁNU – pro dospělé

Zveme vás na letní program do jógového centra ve Střílkách. Je připraveno mnoho pohybových i relaxačních aktivit, cvičení dle systému Jóga v denním životě, praktická a tělesná cvičení, pránájáma, meditace, procházky, přednášky o zdravém životním stylu, zpěv bhadžanů a mnoho dalšího.

Více na:

www.sitarojova.cz

Na program je možné přijet i s dětmi.