



Harmonie těla, mysli a duše

OD PRAMENE K OCEÁNU SÍTA ROJOVÁ A KOL.

Místo konání

Maháprabhudíp ášram
Zámecká 202, Střílky
programy@yoga.cz
+420 573 375 113



28. 7. – 2. 8.

OD PRAMENE K OCEÁNU – pro rodiče s dětmi

Cena dle věku a typu
ubytování (viz přihláška)

Děti 1800 Kč – 3 095 Kč
Dospělí 2 950 – 3570 Kč

Více na:

www.sitarojova.cz

Zveme vás na letní program určený pro rodiče s dětmi. V průběhu semináře je možné zúčastnit se programu jak společně s dětmi, tak samostatně. Je připraveno mnoho pohybových i relaxačních aktivit, cvičení dle systému Jóga v denním životě, praktická a tělesná cvičení, pránájáma, meditace, procházky, přednášky. Pro děti bude na výběr z mnoha tvůrčích činností. Chybět nebude ani zpívání bhadžanů.