



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém paramhans svámího Mahéšvaránandy

OD PRAMENE K OCEÁNU

Letní program pro všechny: dospělé; pro školáky;
pro rodiče a děti a pro rodiče s dětmi

TERMÍN: 28. července - 2. srpna 2018
VEDOU: Síta Rojová a kolektiv
KDE: Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Srdečně vás zveme na program určený pro všechny děti i dospělé, všech věkových kategorií, ať už přijedete zvlášť či dohromady.

Čeká vás bohatý program. Pro dospělé praktická i tělesná cvičení dle systému JDŽ, pránájama, meditace, procházky, přednášky na téma zdravý životní styl, zpěv bhadžanů.

Pro děti je připravena celotáborová hra, cvičení při pohádkách, pohybové hry a tvůrčí činnosti. Vedeme děti k ohleduplnosti, toleranci, spolupráci, zklidnění, koncentraci, k utváření pozitivního postoje, radosti a sebedůvěry.



Cena pro děti • 1 800 Kč - 3 095 Kč (dle věku a typu ubytování)
pro dospělé • 2 950 Kč - 3 570 Kč (dle ubytování, viz přihláška)
přihlášky a info www.sitarojova.cz

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202, 768 04 Střílky
Tel.: +420 603 163 230 | programy@yoga.cz | web: www.joga.cz/striilky

FB | Maháprabhudíp ášram Střílky | www.facebook.com/AshramStrilky