



Harmonie těla, mysli a duše

**SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ**

**Maháprabhudíp ášram**

Zámecká 202, 768 04 Střílky

Tel: +420 573 375 113

programy@yoga.cz, www.joga.cz/striilky



**sobota až pondělí 24. - 26. 11. 2018**

## **ÁJURVÉDSKÉ KONZULTACE A PŘEDNÁŠKA S DR. SUKUMAREM SARDEŠMUKHEM**

Rodina dr. Sardešmukha pochází ze svatého místa Akkalkot, kde působil velký jógín svámí Samarth, z malé vesnice Tadval v okrese Sólapur. Tato rodina je velmi vážená, a již po jedenáct generací udržuje tradici ájurvedy. Předci z dynastie Rádžvaidjů (ájurvedští léčitelé) v Bídžapuru byli dobře známí tím, že si z generace na generaci předávali "nádí parikšu". Nádí parikša je pulzní diagnostika, jeden z osmi diagnostických nástrojů potřebných pro dokonalou diagnózu. Nádí parikša je široce využívána pro porozumění povahy onemocnění, stavu pacienta a rozhodování o průběhu léčení k dosažení požadovaných výsledků.

Rodina spolupracuje také na výzkumu rakoviny a léčení těchto pacientů pomocí celostního přístupu. Moderní medicína a věda ájurvedy zde jdou ruku v ruce, aby zlepšily kvalitu života pacientů, prodloužily dobu jejich života a snížili možnost recidivy. S povzbuzujícími výsledky bylo léčeno více než 7500 pacientů s různým typem rakoviny.



Rodina dr. Sardešmukha připravuje speciální ájurvedické přípravky pro jednotlivé typy onemocnění při zachování původních základních konceptů ájurvedy. Používají bylinnou léčbu a recepty se předávají z generace na generaci.

Dr. Sukumar Sardešmukh, syn Sadánanda Prabhákara Sardešmukha, jezdí do Evropy posledních pět let a je ředitelem ájurvedské lékárnické společnosti v Púně, v Indii.

# ***JAK SI REZERVOVAT MÍSTO?***

Vyplňte přiloženou přihlášku a zašlete ji na náš e-mail [programy@yoga.cz](mailto:programy@yoga.cz). Datum a čas konzultace a částku k úhradě Vám potvrdíme.

Cena za vyšetření je 2.200,-Kč, cena zahrnuje konzultaci, písemné pokyny a občerstvení po konzultaci. Pokud jste již byli na konzultaci ve Střílkách nebo ve Vídni (u otce dr. Sukumara), cena je 1.400,-Kč. Cena pro děti je 1.100,-Kč. Přihláška je platná po uhrazení.

Storno podmínky: při zrušení účasti do úterý 20. 11. vracíme 100% ceny, při pozdějším odhlášení poplatků nevracíme (v případě vážných důvodů lze storno poplatků snížit).

## ***POKYNY KE KONZULTACÍM***

### **DŮLEŽITÉ:**

- **Přijďte nalačno, nepijte vodu, ani při čištění zubů nepolykejte vodu.** I malý doušek vody nastartuje metabolismus a výsledky vyšetření budou následně nepřesné a nesprávné. Proto jsou konzultace v ranních a dopoledních hodinách, od 6 - 12 hodin.
- Po konzultaci na Vás bude čekat snídaně a čaj.
- **Ájurvédské konzultace se neposkytují během menstruace.**

## ***INFORMACE K PŘEDNÁŠKÁM***

**V sobotu 24. 11. 2018 od 16:30 - 18:00 bude mít dr. Sardešmukh přednášku na téma *Ájurvédská doporučení na zimu*, která je pro účastníky konzultací zdarma. Pro ostatní je za dobrovolný příspěvek. Přednášku pořádá Ájurvédská akademie Jógy v denním životě.**

## ***DALŠÍ UŽITEČNÉ INFORMACE***

Ájurvéda vždy považuje člověka za celek, bere v úvahu tělo, mysl a duši. Všímá si působení dóš (řídící funkce v organismu), poškozených tkání, vlivů prostředí, síly a konstituce, trávicí síly a psychologických faktorů. .

*Nádí parikša* je jedním z osmi způsobů vyšetření. Pro dokonalé ovládnutí této disciplíny je nutný dlouholetý trénink pod dohledem zkušených učitelů a odborníků.

Po konzultaci s dr. Sukumarem Sardešmukhem dostanete písemné pokyny ohledně principů ájurvédy.

Během konzultací ve Střílkách se o Vás budou starat absolventi a studenti *Ájurvédské akademie Jógy v denním životě*.

**Užitečné odkazy (v angličtině):**

[www.atharva-ayurved.com](http://www.atharva-ayurved.com)

[www.AyurvedaAcademy.org](http://www.AyurvedaAcademy.org)

**Těšíme se na setkání s vámi**