



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

Systém paramhans svámího Mahéšvaránandy

SPOLEČNÉ PŘIVÍTÁNÍ NOVÉHO ROKU

TERMÍN: 28. prosince 2018 - 1. ledna 2019

VEDOU: sádhví Párvatí a Míra Mudriková

KDE: Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Přijďte s námi oslavit příchod Nového roku do střileckého ášramu.

Prodloužený víkendový pobyt s volitelným programem je určen pro pokročilejší zájemce o jógu. Možnost každodenních procházek, ranních meditací a cvičení jógy, přednášek, zpívání duchovních textů, karmajógy - nezištné činnosti při údržbě ášramu. Večerní satsangy. Silvestrovská večere a večerní program s půlnočním přivítáním Nového roku. Pokud k nám jedete poprvé, neváhejte svou účast konzultovat se svým lektorem jógy. Program bude uzpůsoben zájmu účastníků.

Možnost přijet i na jednotlivé dny.

- Zahájení: v pátek 28. prosince 2018 v 17.00 večerí
Silvestrovská večere bude začínat v 16.00 hodin.
- Ukončení: v úterý 1. ledna 2019 snídání
- Ubytování: v budově Ganga ve 2-3 lůžkových pokojích s vlastní koupelnou na posteli s povlečením nebo na posteli s vlastním spacákem nebo v hale na karimatce ve vlastním spacáku. Počet lůžek omezen.
- Strava: laktovegetariánská (ášramová kuchyně)
- Uzávěrka **Přihlaste se prosím do 17. 12. 2018.** Při pozdějším přihlášení platí
- přihlášek: navýšené ceny.

ORIENTAČNÍ ČASOVÝ HARMONOGRAM

PÁTEK
od 16.00 příjezd, registrace a ubytování
17.00–19.00 večere
19.00–21.00 satsang

SOBOTA A NEDĚLE
6.00–19.00 celodenní volitelný program dle zájmu
účastníků s přestávkami na jídlo a osobní volno
(áratí, meditace, možnost cvičení s cvičitelem
jógy, procházky, relaxace, zpívání,
webcastingy z Indie)
19.00–21.00 satsang

PONDĚLÍ- SILVESTR
6.00–16.00 celodenní volitelný program s přestávkami
na jídlo a osobní volno
16.00–17.30 Silvestrovská večere
18.30–24.00 Silvestrovský satsang

PONDĚLÍ
0.00 přivítání Nového roku
..... pokračování satsangu
10.00 snídaně a odjezd

Změna programu vyhrazena.



DALŠÍ INFORMACE

- Ubytování: Ubytování na dvou až třílůžkových pokojích v budově Ganga nabízíme do naplnění kapacity. Počet lůžek omezen. Vratná záloha na klíč od pokoje je 100 Kč. Ženy a muži jsou ubytováni odděleně.
- Co si vzít s sebou: Doporučujeme vzít si s sebou karimatku nebo podložku na cvičení, pohodlné, teplé a volné oblečení na cvičení, obuv a oblečení na procházky do přírody a přezůvky.
- Jak se přihlásit: na www.joga.cz/strilky pod příslušným programem najdete odkaz na přihlášku ve wordovém souboru, kterou je třeba vyplnit a poslat na adresu programy@yoga.cz
Přihláška je platná až po zaplacení.
- Platba: Platba je možná pomocí internetového bankovníctví nebo poštovními poukázkami typu A a C. Při platbě poukázkou typu C použijte adresu uvedenou v hlavičce tohoto letáku. Pokud platíte později než dva dny před začátkem semináře, vezměte si prosím s sebou ústřížek poštovní poukázky nebo výpis z elektronického bankovníctví, abychom předešli případným nedorozuměním.
- Číslo účtu: 2700438651/2010
- Variabilní symbol: 20181201
- Zpráva pro příjemce: Vaše jméno
- Storno: do 17.12.2018 vrátíme celkovou částku, od 18.12.2018 vrátíme poplatek za stravu

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ | Zámecká 202, 768 04 Střilky | Tel.: +420 573 375 113 |
programy@yoga.cz | www.joga.cz/strilky/