



JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy

HLEDÁNÍ ŠTĚSTÍ S JÓGOU V DENNÍM ŽIVOTĚ

Program pro děti i dospělé, ať už zvlášť či dohromady

TERMÍN: 12. října - 14. října 2018

VEDOU: Síta Rojová, Mira Mudriková,
Sangam Vašíková

KDE: Maháprabhudíp ášram ve Střílkách



Srdečně vás zveme na program pro děti všech věkových skupin i pro dospělé.

Jóga v denním životě je cestou, která vede dospělé i děti k harmonii a nalezení vnitřního štěstí. Dospělí se na programu budou věnovat cvičení ásan, pranajám a meditací dle tohoto systému. Pro děti školního věku je připraven celodenní program, který zahrnuje praxi jógy, hry, výtvarné a sportovní aktivity. Pro rodiče s mladšími dětmi bude program přizpůsoben tak, aby se všichni mohli zúčastnit připravených aktivit. Těšíme se na společný víkend, naplněný pozitivní energií, která je prvním předpokladem k realizaci štěstí.



Cena pro děti: • 720 Kč - 1 310 Kč (dle věku a typu ubytování)

pro dospělé: • 1 180 Kč - 1 500 Kč (dle ubytování, viz přihláška)

Přihlášky a info: www.sitarojova.cz

SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ STŘÍLKY | Zámecká 202, 768 04 Střílky
Tel.: +420 603 163 230 | programy@yoga.cz | web: www.joga.cz/strilky

FB | Maháprabhudíp ášram Střílky | www.facebook.com/AshramStrilky