



# JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ

## Harmonie těla, mysli a duše

System paramhans svámího Mahéšvaránandy



### KURZY JÓGY V DENNÍM ŽIVOTĚ: září 2018 - leden 2019

město	místo cvičení	cvičitel	úroveň	den	čas
Boršice	KD	S. Lampe	začátečníci, mírně pokročilí	úterý	18:30 - 20:00
Bučovice	Gymnázium	A. Sekanina	začátečníci	úterý	20:00 - 21:30
Koryčany	ZŠ	Z. Kopecká	pokročilí	úterý	19:00 - 20:30
Koryčany	Knihovna	M. Hungrová	pro seniory	středa	10:30 - 12:00
Kroměříž	KD, Malý sál	M. Sudický	pokročilí	středa	16:00 - 17:45
Kroměříž	KD, Malý sál	M. Sudický	začátečníci	středa	18:00 - 19:45
Kroměříž	KD, Malý sál	M. Maříková	pro seniory	pondělí	10:00 - 11:30
Kroměříž	KD, Malý sál	M. Maříková	pro seniory	čtvrtek	10:00 - 11:30
Kyjov	Palackého 71	I. Trutmanová	začátečníci, mírně pokročilí	pondělí	18:00 - 19:30
Kyjov	Palackého 71	L. Ondrejovičová	začátečníci, mírně pokročilí	úterý	16:30 - 18:00
Kyjov	Palackého 71	L. Ondrejovičová	pokročilí	úterý	18:15 - 19:45
Kyjov	Palackého 71	M. Maříková	pro seniory	středa	10:00 - 11:30
Střílky	Zámecká 202	S. Tkáčová	začátečníci, mírně pokročilí	pondělí	18:00 - 19:30
Střílky	Zámecká 202	S. Tkáčová	pokročilí	úterý	18:00 - 19:30
Střílky	Zámecká 202	Z. Kopecká	pokročilí	středa	18:00 - 19:30
Staré Město	ZŠ, Nám. Hrdinů	R. Smolíková	začátečníci	středa	18:30 - 19:55
Traplice	ZŠ	L. Ondrejovičová	začátečníci, mírně pokročilí	pondělí	18:00 - 19:30
Uherské Hradiště	Gymnázium	R. Smolíková	začátečníci, mírně pokročilí	úterý	16:30 - 18:00
Uherské Hradiště	Gymnázium	R. Smolíková	pokročilí	úterý	18:30 - 20:00
Zdounky	ZŠ Umělecká	M. Maříková	začátečníci, mírně pokročilí	úterý	18:00 - 19:30



**SDRUŽENÍ JÓGA V DENNÍM ŽIVOTĚ** | Tel. +420 573 375 113  
ashram@yoga.cz | [www.yoga.cz/strilky](http://www.yoga.cz/strilky) | Fb: AshramStrilky